

Verena König



copyright 2009 Verena König



Die 4 Kräfte Deines Wahren Wesens

Geführte Meditation

Die 4 Kräfte Deines Wahren Wesen

TRACK 1

In dieser Meditation hast Du die Möglichkeit, Dich ganz bewusst mit der Kraft Deines Wahren Wesens und Deinem vollen Seelenpotential zu verbinden.

Denn Die Zeit ist reif, Deine Zeit ist jetzt! Und so mach Dich jetzt bereit für das Erwachen Deiner eigenen göttlichen Vielfältigkeit und Einmaligkeit. Mach Dich bereit, zurückzukehren in Deine aufrichtige Kraft als menschlicher Engel, um Deine individuelle Reise hier auf Erden zu gestalten!

Mache es Dir bequem. Lehne Dich zurück. Atme bewusst und schenke Dir ein paar genüssliche, tiefe Atemzüge, Schließe Deine Augen und entspanne Dich. Lass Dich jetzt ganz auf Deine eigene, wundervolle Präsenz ein. Sei ganz bei Dir, und schenke Dir all Deine liebevolle Aufmerksamkeit. Spüre Deinen Körper, nimm ihn in seiner Ganzheit wahr. Lass Spannungen jetzt einfach los und erlaube Deinem Körper, in seine optimale Schwingung zu kommen. Über Deinen Atem verbindest Du Dich bewusst mit der Erdmatrix und energetisierst Deinen Körper. Nimm jetzt Deinen Atem ganz bewusst wahr, öffne Dich für Deine Lebendigkeit als menschliches Wesen. Erlaube Dir, bewusst Lebensenergie durch Deinen Atem aufzunehmen.

TRACK 2

Nun habe die Absicht, mit Deinem Bewusstsein in Dein Herz zu reisen. Auf Deiner Herzesebene wirst Du nun 4 Aufrichtigen, göttlichen Kräften begegnen, die Du heute ganz neu integrieren und erleben kannst, um Dein höchstes spirituelles Potential zu entfalten.

Und so befindest Du Dich jetzt auf einem wunderschönen Platz inmitten Deines Herzens, der von einem zarten, liebevollen Licht ganz hell durchflutet ist. Dich umgeben 4 wunderschöne, prachtvolle und leuchtende Tempel, die in einem Kreis stehen. Jeder sieht ein wenig anders aus, und alle strahlen sie große Kraft und Klarheit aus.

Du spürst, wie der Tempel, vor dem Du jetzt stehst, besonders Deine Aufmerksamkeit weckt. Sieh in Dir an, was für eine Wirkung hat er auf Dich? Nun entscheide Dich, hinein zu gehen!

Du befindest Dich nun im **Tempel der göttlichen Macht**.

Spüre, wie die Energie dieser Ebene Dich durchflutet! Spüre, wie göttliche Macht als Energie in Dir und um Dich spürbar ist. Du atmest die reine, heile Energie von göttlicher Macht. Wie sieht es im innern des Tempels aus? Welche Farben, Düfte oder Geräusche nimmst Du hier wahr?

Die Energie der göttlichen Macht ist eine der 4 Engelkräfte, denen Du Dich heute wieder neu öffnen kannst. Im Laufe Deiner Leben als Mensch auf der Erde hast Du Erfahrungen mit den Schattenseiten dieser Kraft sammeln können. Indem Du Deine Göttlichkeit oder die Göttlichkeit Deiner Mitmenschen verneintest oder an ihr zweifeltest, konnte das Gefühl der Machtlosigkeit an die Stelle Deiner Ermächtigung treten.

Nun ist es Zeit, diese Erfahrungen abzuschließen, und aus den Feldern von Schuld und Abhängigkeit, Gut und Böse herauszutreten. Auch der Mechanismus, aus dem Gefühl der Machtlosigkeit heraus mit Aggression Deine Kraft zurückzuerlangen, darf jetzt enden. Du bist göttliche Macht. Du kannst Dir vertrauen. Erinner dich jetzt, Du bist ein menschlicher Engel. Nun begeben Dich in die Kammer der Heilung in Deinem Tempel. In diesem Raum erblickst Du ein loderndes, kraftvolles, goldenes Feuer, dessen Flammen blau glitzern. Das Element Feuer symbolisiert die sichtbar gewordene Macht der schöpferischen Kraft. Hier begenest Du Deiner Schöpferkraft. Du bist das Prinzip der Schöpfung. Du bist der Erfolg der Schöpfung. Du bist ein Schöpfer, Du gestaltest die Welt.

Nimm nun in einer für Dich angenehmen Weise an diesem Feuer Platz und nimm Verbindung zu ihm auf.

Du kannst spüren, wie die Wärme dieses Feuers Deinen Mentalkörper erfüllt und ihn energetisiert. In Deinem Mentalkörper bilden sich Gedankenformen, die dann in einem schöpferischen Akt umgesetzt werden können. Dein Mentalkörper enthält die Struktur Deiner Ideen.

Und so spüre jetzt, wie in der reinigenden Gegenwart des Feuers der Macht, deine Gedanken immer klarer werden.

Spüre, dass hier die Kraft der Erkenntnis liegt, die wahre Kraft Deines Verstandes. Hier bist Du verbunden mit dem Prinzip der göttlichen Ordnung und des göttlichen Willens. Die kristalline Matrix der göttlichen Ordnung liegt allem Sein zu Grunde und sie wird durch den göttlichen Willen manifest.

Sie ist der Lichtfunke in jedem Wesen und Du kannst spüren, wie sie in Dir zu vibrieren beginnt.

Je bewusster Du Dir Deiner schöpferischen Kraft wirst, desto klarer kannst Du sie der göttlichen Ordnung widmen, und sie kreativ gestalten.

Du bist schöpferische Kraft, Du bist göttlicher Wille! Nimm Dich als bewussten Teil der göttlichen Ordnung war.

Wenn Du möchtest, kannst Du nun alle Gefühle und inneren Bilder von Ohnmacht und Kampf loslassen.

Und so spüre jetzt in Dich hinein, und nimm wahr, in welchen Bereichen Deines Lebens Du Dich als machtlos empfindest oder das Gefühl hast, kämpfen zu müssen. Lass auch lange vergangene Situationen in Dein Bewusstsein kommen und beobachte einfach, wie Du Dich dabei fühlst. Erkenne Deine Reaktionsmuster in diesen Situationen.

Mit welchen Mitteln hast Du versucht, Dein Gefühl der Machtlosigkeit zu verstecken oder zu überdecken?

Und lasse nun ganz bewusst die Gefühle von Verletzt- Sein und Einsamkeit und Aggression in diesen Situationen los, atme sie aus, übergib sie dem Feuer Deiner göttlichen Macht.

Und nun erlaube Dir, Deine Kreativität, Deine schöpferische Kraft und Dein göttliches Feuer durch diese Situationen fließen zu lassen, einfach in dem Du atmest und Dich bewusst mit Dir verbunden wahrnimmst.

Spüre, wie Du aus dem Feld von Opfer- und Täterschaft bewusst heraustrittst. Spüre, wie Du immer kraftvoller und klarer wirst!

Erlaube jetzt den kristallinen Strukturen der göttlichen Ordnung und der göttlichen Macht, sich in Deinen Körpern neu aufzubauen und umzubauen, zu formen und zu verankern.

Erlaube Dir, jetzt voll und ganz in die neue, jetzt gegenwärtige Energie Deiner Ermächtigung einzutreten! Hier und jetzt bist Du in Übereinstimmung mit dem göttlichen Plan und der göttlichen Ordnung.

Ich bin kreativ. Ich bin göttlicher Wille. Ich bin göttliche Macht.

Ich bin im Einklang mit der Schöpfung. Während ich die Liebe der Schöpfung einatme, werde ich mir meiner Wahren Natur bewusst.

Atme bewusst tief ein und aus, um die neue Energie in deinem physischen Körper zu verankern.

Und so kannst Du nun den Raum der Heilung im Tempel der göttlichen Macht wieder verlassen. Durchschreite die Hallen des Tempels und begeben Dich zum Ausgang.

Du spürst, wie Du gestärkt und klar mit Dir verbunden bist.

Erlaube Deiner göttlichen Macht, sich in Deinem Leben immer mehr zu manifestieren, so dass Deine Reise immer leichter werden kann. Und sei Dir bewusst, dass Du hier und jetzt in der Lage bist, sie zum Wohle der Schöpfung einzusetzen, denn das ist Deine wahre Bestimmung, das bist Du.

Erkenne diese Kraft und Verbundenheit als Deine wahre Natur an, die Du auch in Deinem Alltag von jetzt an verankern und leben kannst.

TRACK 3

Tempel der göttlichen Kraft:

Nun begeben Dich zum nächsten Tempel, der direkt neben dem Tempel der göttlichen Macht liegt.

Welche Wirkung hat er auf Dich, was spürst Du?

Seine Tore sind weit für Dich geöffnet und so betrittst Du ihn.

Dies ist der Tempel der göttlichen Kraft.

Spüre, wie die Energie dieser Ebene Dich durchflutet!

Spüre, wie göttliche Kraft als Energie in Dir und um Dich spürbar ist.

Du atmest die reine, heile Energie von göttlicher Kraft. Wie sieht es im Innern des Tempels aus? Welche Farben, Düfte oder Geräusche nimmst Du hier wahr?

Und so begibst Du Dich auch in diesem Tempel in die Kammer der Heilung. In diesem Raum erblickst Du ein wundervolles kristallines Schwimmbaden, das gefüllt ist mit silber- blau glitzerndem Wasser.

Es funkelt und ist kristallklar, so dass es eine unbeschreibliche Lebendigkeit ausstrahlt, wie ein reines Lebenselixier. Das Element Wasser symbolisiert die sichtbar gewordene, göttliche Kraft. Hier begehst Du Deiner inneren Kraft der Weisheit.

Das Prinzip der göttlichen Kraft verkörpert Deine Fähigkeit, das Leben und alles Lebendige zu segnen. Die aufrichtige Energie der Kraft macht Deine Worte zu Werkzeugen, und bestimmt die Richtung Deiner Energie, wie auch immer Du sie ausdrückst.

Du legst Deine Kleider ab und steigst in das kristallklare Wasser.

Du fühlst Dich geborgen, getragen und entspannt.

Während Du auf dem Wasser schwebst, spürst Du, wie Dein Emotionalkörper ganz kraftvoll gereinigt und energetisiert wird.

Dein Emotionalkörper energetisiert all die Ideen und Gedanken Deines Mentalkörpers und anderer Ebenen mit Gefühl.

Über die Ebene der Gefühle stehst Du in Resonanz mit Deiner Umwelt und mit allem, was in diesem Universum geschieht.

Je mehr Bewusstsein Du über Deinen Emotionalkörper erlangst, desto freudvoller und klarer kann Dein Weg sein. Durch Deine Emotionen erhält die göttliche Kraft ihre Richtung. Durch Deine Gefühle entfalten Deine Worte die göttliche Kraft, sowie Dein

Wirken und Handeln. Es ist Deine Aufgabe, diese führende Kraft Deiner Gefühle zu erkennen und zu nutzen, damit Du Weisheit erlangst. Sei Dir Deiner Führungskraft bewusst! Du hast die Führung in Deinem Leben.

Indem Du Dir Deiner Gefühle bewusst bist, meisterst Du Deine Vergangenheit und lebst im Hier und Jetzt. Indem Du Deine Gefühle lebst, lebst Du Dein Leben.

Und so erlaube Dir nun, Dir bewusst zu werden, welche Gefühlsebenen Du bewusst als für Dich führende Kräfte wählen magst.

Es ist Deine Wahl!

Erlaube Dir, Dir Deiner schwächenden Gefühle bewusst zu werden. Vielleicht kennst Du Gefühle von Depression und Schwäche, oder Gefühle der Schuld und Scham.

Lass sie nun bewusst los. Übergib sie dem Wasser. Öffne Dich für Veränderung, und entscheide Dich für Deine Kraft, für die göttliche Kraft Deiner positiven Gefühle, die Dich augenblicklich in eine höhere Schwingung versetzen.

Erlaube Dir auch zu durchschauen, welche Anteile in Dir auf schwächenden Gefühlen beharren wollen, und lade all deine Anteile sehr liebevoll ein, sich neu auszurichten, damit Du Deinen Lebensplan jetzt und in jedem Augenblick erfüllen kannst.

Und so kannst Du spüren, wie es Dir möglich wird, aus der Verstrickung mit dem Kollektiven Feld schwächender Gefühle immer leichter auszusteigen. Es ist Deine Wahl.

Erlaube Dir, jetzt voll und ganz in die neue, jetzt gegenwärtige Energie Deiner wahren Kraft einzutreten! Hier und jetzt bist Du in Übereinstimmung mit der göttlichen Kraft und der göttlichen Weisheit.

Und so wirst Du Deine hohe Frequenz halten können.

Spüre jetzt, wie die Energie und Kraft Deiner Gefühle sich verstärkt, und wie Du vollkommen versorgt bist.

Atme jetzt bewusst ein und aus, und erlebe, wie Dein physischer Körper und die physikalische, materielle Welt um Dich herum sich jetzt zu einer neuen Schwingungsfrequenz erheben.

Fühle. Lebe Deine Gefühle! Sei Deine Gefühle!

Ich bin göttliche Kraft. Ich bin göttliche Weisheit. Ich bin göttliche Stimme. Ich bin authentisch und aufrichtig, und ich lebe mein wahres Wesen in jedem Augenblick.

Und so verlasse nun das Wasser wieder. Du fühlst Dich gereinigt und bist in der Lage, intensiv zu fühlen, Du bist tief verbunden mit dem Leben.

Und so verlasse nun den Raum der Heilung im Tempel der göttlichen Kraft wieder.

Durchschreite die Hallen des Tempels und begeben Dich zum Ausgang.

Du spürst, wie Du hellwach, erleichtert und innig mit Dir verbunden bist. Erkenne diese Intensität, dieses Leuchten Deiner Gefühle und Deine Führungskraft als Deine wahre Natur an, die Du auch in Deinem Alltag von jetzt an verankern und leben kannst, damit Du Deinen Weg immer leichter gehen kannst.

TRACK 4

Tempel des göttlichen Gesetzes/ der göttlichen Gewalt:

Nun begeben Dich zum nächsten der 4 Tempel, der direkt neben dem Tempel der göttlichen Kraft und gegenüber dem Tempel der göttlichen Macht liegt.

Welche Wirkung hat er auf Dich, was spürst Du?

Seine Tore sind weit für Dich geöffnet und so betrittst Du ihn.

Dies ist der Tempel des göttlichen Gesetzes.

Spüre, wie die Energie dieser Ebene Dich durchflutet!

Spüre, wie die Kraft des göttlichen Gesetzes als Energie in Dir und um Dich spürbar ist. Du atmest die reine, heile Energie der göttlichen Klarheit kosmischer Gesetze.

Wie sieht es im Innern des Tempels aus?

Welche Farben, Düfte oder Geräusche nimmst Du hier wahr?

An diesem Ort kannst Du ein Geräusch, wie ein tiefes Summen tief in Deinen Zellen spüren. Es ist der Klang der Erde, der Dich hier erfüllt.

Und als Du den Ort der Heilung in diesem Tempel erreichst, entfaltet sich vor Dir ein wundervoller Garten, in dem viele sehr alte, große Bäume stehen. Das Licht ist dämmerig und der Ort ist erfüllt von frischer, klarer Luft, dem Duft der Natur und den Geräuschen des Friedens.

Das Element Erde symbolisiert die Kraft göttlichen Waltens, die Kraft göttlicher Gesetzte, göttlicher Gewalt.

Wenn Du im Einklang mit den göttlichen Gesetzten schwingst, vollbringst Du all Deine Taten in Liebe. Du kannst erkennen, dass alles, was geschieht, geführt ist, von einer höheren Kraft, die auch Dich jederzeit führt. Und im Vertrauen in diese höhere

Kraft liegt die Verbindung zu Deiner Seele, denn sie ist genährt von dieser Kraft. Den göttlichen und kosmischen Gesetzten zu folgen heißt sie anzunehmen, statt das Gefühl zu haben, ihnen zu unterliegen. Im Einklang mit den göttlichen Gesetzten, wird Dein tun zu kraftvollem Walten, und all dies in der Schwingung göttlicher Liebe.

Nun finde in diesem Garten einen Platz, an dem Du Dich bequem niederlassen kannst, vielleicht am Stamm eines starken Baumes.

Nun erkenne Deine Göttlichkeit in der physischen Ebene.

Und Du weißt:

Du kamst auf diese Welt mit einer sehr speziellen Absicht.

Du kamst, um einen Auftrag zu erfüllen. Du kamst, um das Leben zu lieben und Dein wahres Wesen zu erkennen. Du kamst, um zur Heilung dieser wundervollen Erde beizutragen.

Es ist eines der göttlichen Gesetze, dass im Geist der Schöpfung nichts Nutzloses oder Bedeutungsloses existiert. Jedes einzelne Wesen, jeder Mensch ist unermesslich wertvoll und von entscheidender Wichtigkeit für das Gleichgewicht und die Ordnung des Universums, egal, ob er momentan Schatten oder Licht repräsentiert.

Während Du dasitzt und Deine Umgebung wahrnimmst, spürst Du, dass Dein physischer Körper eine Energetisierung und Reinigung erfährt.

In deinem physischen Körper vereint sich das Sichtbare mit dem Unsichtbaren, das Weltliche mit dem Geistigen, die Seele mit der Materie.

In Deinem physischen Körper wird Gott sichtbar und spürbar.

Durch Deinen Körper wirkt das Göttliche, Dein Körper ist das Göttliche.

Spüre genau hin, und erlaube Dir, die Verschmelzung Deiner Seele mit Deinem Körper zu fühlen!

Erlaube Deiner Seele, sich in Deinem Körper auszudehnen.

Erlaube Dir, die Verbindung zu all Deinen höheren Körpern und Deiner multi-dimensionalen Existenz in Deinem Körper zu spüren.

Du kannst spüren, wie all Deine Zellen vor Lebenskraft vibrieren und dass Dein volles Potential als menschlicher Engel in Deinen Zellen darauf wartet, erweckt zu werden.

Atme jetzt bewusst tief und voll, um Deinen physischen Körper mit der Kraft Deines wahren Wesens zu energetisieren, und zu stärken, und ihn ganz darauf auszurichten.

Erkenne Deinen Körper als Ausdruck Deiner Göttlichkeit und Vollständigkeit an.

Lass jetzt ganz bewusst alles los, was in Deinen Zellen auf der physischen Ebene gespeichert ist, und was Dich daran hindert, Dein wahres Kernwesen zu sein.

Vielleicht bekommst Du Bilder oder Erkenntnisse, vielleicht spürst Du körperlich etwas, ganz egal, was Du erlebst, lass jetzt los und erlaube damit der Energie Deines wahren Wesens, Deines Kernwesens, Raum zu nehmen...

Lass nun auch alle alten Schocks und Traumata in Bezug auf Willenlosigkeit und Körperliche Gewalt los. Atme einfach ruhig weiter und lass Deine Göttlichkeit wirken. Erlaube Dir auch, Deinen Eigenwillen jetzt loszulassen und begeben Dich in das Vertrauen zu Deinem Höheren Bewusstsein, das Dich im Einklang mit dem göttlichen Willen führt.

Wenn Du möchtest, dann bitte nun darum, dass alles Leid und alle Lasten, die Du in Deinem physischen Körper auf der genetischen Ebene übernommen oder mitbekommen hast, jetzt erlöst werden und in Lebenskraft gewandelt werden. Und während Du immer mehr in Deiner wahren Energie ankommst, spürst Du, wie Dein Körper und Dein Energiefeld immer stärker in eine Frequenz der Liebe kommen. Dein ganzes Wesen schwingt in Liebe, und Du verankerst sie jetzt in Deinem physischen Körper.

Ich bin göttliche Liebe. Ich bin göttliche Seele. Ich erkenne meinen Platz und meine Existenz als Teil des Ganzen an. Ich bin göttliche Liebe.

Und so atme tief ein und aus, und erhebe Dich wieder von Deinem Platz. Du fühlst Dich körperlich wundervoll präsent und lebendig. Dein Körper strahlt eine helle, klare Lebensenergie aus. Erlaube Dir, diese Kraft auch in Deinem Alltag zu leben und zu schenken.

Und nun verlasse den Tempel der göttlichen Gesetze wieder.

TRACK 5

Tempel der göttlichen Stärke und des Bewusstseins:

Du befindest Dich nun auf dem Platz inmitten der 4 Tempel.

Der letzte der 4 Tempel strahlt hell und Du bewegst Dich auf ihn zu.

Sieh in Dir an, was für eine Wirkung hat er auf Dich? Nun entscheide Dich, hinein zu gehen!

Nun befindest Du Dich im Tempel der göttlichen Stärke und des Bewusstseins.

Spüre, wie die Energie dieser Ebene Dich durchflutet!

Spüre, wie göttliche Stärke als Energie in Dir und um Dich spürbar ist.

Du atmest die reine, heile Energie von göttlicher Stärke. Wie sieht es im innern des Tempels aus? Welche Farben, Düfte oder Geräusche nimmst Du hier wahr?

Die aufrichtige Engels-Kraft der Stärke entfaltet sich im Erreichen Deiner Ziele. In der Kraft der göttlichen Stärke gelingt es Dir, zu unterscheiden, was zu Dir und Deinen Aufgaben gehört, und was Du anderen lassen musst. In der Schwingung Deiner göttlichen Stärke strahlst Du Sanftmut aus, weil es keinen Grund gibt, sich bedroht oder benachteiligt zu fühlen.

Während Du Dich zum Raum der Heilung in diesem Tempel begibst, spürst Du einen zarten Wind um Dich. Seine Richtung wechselt schnell und dieser Wind wirkt sehr verspielt.

Du betrittst den Raum der Heilung und befindest Dich augenblicklich in einem Raum höchsten Bewusstseins. Es ist wie freies Schweben im Raum, während Du doch sehr sicher in Deinem Körper verankert bist. Sternenstaub glitzert um Dich herum, und Du bist Wissen und Bewusstheit. Und hier wird Dir große Gnade zuteil, Du spürst, wie die Strahlen der Gnade Dein Sein erfüllen. Du erlebst, wie Platin- und indigofarbene Strahlen, Dich umgeben, silberviolette Strahlen, und rubinrotes Feuer! Spüre die Gnadenstrahlen! Spüre wie sie Teil Deiner irdischen Matrix sind. Während Du sie bist, sind sie auch Du, Du bist eins mit den Strahlen der Gnade.

Du bist Teil der neuen Erde. Du bist erfüllt von Sanftmut und Mitgefühl und im Zustand höchster Bewusstheit.

Und während Du in diesem Raum ganz geborgen schwebst, wird Dein Ätherkörper tief gereinigt und energetisiert.

Das Element Luft symbolisiert die Kraft göttlicher Stärke und Bewusstheit.

Hier spürst Du, dass Du verbunden bist, mit allem Wissen, das je im Raum- Zeit- Gefüge dieses Universums gesammelt wurde.

Du spürst Deine Verbindung zur Akasha- Chronik, zur bewussten Ein-Sicht in den Lauf der Welt.

In dieser Ebene ist es Dir möglich, das wieder zu empfangen, was verloren war. Mit aller Energie, allen Seelen-Anteilen oder Fragmenten, die zu Dir gehören und von Dir getrennt waren, kommst Du hier wieder bewusst in Kontakt.

Erlaube Dir, nun zu empfangen, was zu Dir gehört, und der Erfüllung Deines Lebensplanes dient. Und so rufe nun alle Seelenanteile und Seelenfragmente, die Du zu irgendeiner Zeit Deiner Existenz abspalten musstest oder weggegeben hast, zu Dir zurück. Und bitte darum, dass alle aus dem Gleichgewicht geratene Energie, die mit diesen Ereignissen zusammenhängt, jetzt Heilung erfährt.

Erlaube Dir diese Heilung zugleich, hier und jetzt zu integrieren. Lass es einfach geschehen.

Atme tief ein und aus.

Die Zeit des Entstehens und Erwachens ist jetzt.

Die Zeit der Vollendung ist jetzt.

Du erkennst das Licht, das strahlend durch Dich scheint, damit Du Dich als Liebe zeigen kannst! Du bist Liebe und wirst geliebt durch das Universum. Und jedes Lichtteilchen, das durch dich fließt, harmonisiert mit dem stärkeren universellen Licht. Du erwachst. Die Welle der Liebe kommt jetzt zur Vollendung. Du bist Liebe. Du bist vollständig und ganz.

Um Deine individuelle Facette des sich entfaltenden Plans zu erfüllen, frage jetzt Dein höheres Bewusstsein, wie Du die größte Kraft Deines Lichtes verkörpern kannst, hier und jetzt. Wie kannst Du persönlich zum Licht der Welt bewusst Deinen Beitrag leisten?

Was kannst Du tun, um mehr Liebe, Freude, Fülle und Frieden in Dein Leben zu bringen und in das Leben derer, die in Deinem Einflussbereich stehen?

Sei bereit über Deine Antworten, die Du erhältst, zu staunen!

Alle Schwäche, die Du je in Dir gekannt hast, verwandelt sich in Bewusstheit, die Du in Stärke ausdrücken kannst. Und auch der Schutzmechanismus, der Deine

Schwäche in Hochmut tarnte, löst sich jetzt auf und schmilzt dahin. Du bist Dir Deiner Stärke bewusst und dadurch erfüllt von Sanftmut.

Und so kommst Du langsam aus dem Gefühl zu schweben wieder mit allen Sinnen auf die Erde.

Verlasse nun den Raum der Heilung im Tempel der Stärke und der Bewusstheit.

Du fühlst Dich wach und kristallklar, sehr bewusst und voller Liebe, ausgeglichen und im Gleichgewicht mit Dir selbst.

Nun verlasse den Tempel.

Du befindest Dich jetzt wieder inmitten der 4 Tempel, die die 4 aufrichtigen Engelskräfte repräsentieren, die wir als Menschen, als menschliche Engel jetzt wieder vollständig zum Ausdruck bringen wollen.

Spüre die Ruhe, die entstehen kann, wenn Du Dir unbeirrt erlaubst, in Deiner Frequenz zu verweilen und Deinen Weg fortzusetzen.

Und nun kannst Du spüren, wie all Deine Energie, die in irgendwelchen Ebenen der Vergangenheit oder Zukunft blockiert war, jetzt in Dein Herz fließt. All Deine Kraft ist im Hier und Jetzt.

Spüre, dass Du immer in Wandlung bist!

Sei im Vertrauen, es wird sich alles ordnen, wenn Du Deinen neuen Platz annimmst.

Spüre die Energien mit Deiner klaren, reinen Absicht. Spüre wie die Energie Deines wahren Wesens Dich ausrichtet und wie Du Dich nach ihr ausrichtest.

Und indem Du jetzt wieder sehr bewusst und tief und etwas schneller atmest, komme mit Deinem Bewusstsein wieder immer mehr in diesen Raum zurück. Spüre Deinen Körper, spüre all Deine Gefühle, alles was Du erlebt hast. Spüre Deine neue Energie, Deine neue Schwingung, während Du immer präsenter im Hier und Jetzt dieser Realitätsebene ankommst.

Recke Dich und strecke Dich und öffne Deine Augen.